

共生デイ アルク 8月予定表

行ってみたい！やってみたい！！

できるを叶える

心と体を繋ぐ架け橋…アルク

日	月	火	水	木	金	土
今年の夏は一段と暑くなりそうですね。定期的な水分摂取、十分な睡眠など生活リズムを整えて体調崩すことなく、ともに乗り切りましょう！ 今年も竹から皆さんに装置も手作りしていただき、流しそうめんを実施予定！						1
						ビンゴ大会
2	3	4	5	6	7	8
	 風鈴作り 			 鷺羽山へ 通貨でドライブ	好評につき再挑戦！！ アイスづくり	習字教室 
9	10	11	12	13	14	15
	 鷺羽山へ 通貨でドライブ！！ 			 祭 アルク見学会 アルク納涼祭		うちわ作り 
16	17	18	19	20	21	22
	美容の日 			 アイスづくり	 JA晴れの国岡山 総社 お買い物ドライブ～	
	運動週間(運動でトミタ通貨2倍！！)			運動週間(運動でトミタ通貨2倍！！)		
23	24、31	25	26	27	28	29
30	通貨でランチドライブ (廣珍) 	壁画づくり		 鴨方 流しそうめん会 	 壁画づくり	