



富田デイサービスやかげ 令和8年10月の行事予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
「5日」「15日」「30日」 レク活動2倍!! 「10日」 全部2倍!! 「20日」 レク活動3倍!!	◎おやつ作り…豆腐を使って「もちもち豆腐ドーナツ!!」♡ ◎今月の外食…初!! 鴨方の「かもがた亭」さんへ♪ ◎ドライブ…笠岡干拓へコスモスを見に行きます♪ ◎選べるスイーツ…シャトレゼの和菓子3種類(*'▽') ◎イベント…「ハロウィンイベント」と…「屋外イベント」開催☆ 冬に向けて今から体力づくりをしていきましょう!!			1 カラオケ活動 【健康体操】タオル体操 (11:00～:14:45～) 体力測定と体重測定	2 ちぎり絵教室 【健康体操】タオル体操 (11:00～:14:45～) 通貨を稼ごう!! サイコロゲーム	3 習字教室 【健康体操】タオル体操 (11:00～:14:45～) 体力測定と体重測定
4	5 園芸教室 【健康体操】ボール体操 (11:00～:14:45～) 体力測定と体重測定	6 切り絵教室・囲碁教室 【健康体操】ボール体操 (11:00～:14:45～) 体力測定と体重測定	7 習字教室 【健康体操】ボール体操 (11:00～:14:45～) 体力測定と体重測定	8 カラオケ活動 【健康体操】ボール体操 (11:00～:14:45～) お楽しみ☆イベント☆	9 ちぎり絵教室 【健康体操】ボール体操 (11:00～:14:45～) 体力測定と体重測定	10 カラオケ活動 【健康体操】ボール体操 (11:00～:14:45～) 体力測定と体重測定
11	12(スポーツの日) 園芸教室 【健康体操】棒体操 (11:00～:14:45～) ネイルの日 1000トミタ使用	13 切り絵教室・囲碁教室 【健康体操】棒体操 (11:00～:14:45～) おやつ作り	14 習字教室 【健康体操】棒体操 (11:00～:14:45～) おやつ作り	15 カラオケ活動 【健康体操】棒体操 (11:00～:14:45～) 室内レクリエーション	16 ちぎり絵教室 【健康体操】棒体操 (11:00～:14:45～) 季節の外出ドライブ トミタ使用	17 習字教室 【健康体操】棒体操 (11:00～:14:45～) 季節の外出ドライブ トミタ使用
18	19 園芸教室 【健康体操】セラバンド体操 (11:00～:14:45～) 買い物(コスモスへ) 5,000トミタ使用	20 切り絵教室・囲碁教室 【健康体操】セラバンド体操 (11:00～:14:45～) 買い物(コスモスへ) 5,000トミタ使用	21 習字教室 【健康体操】セラバンド体操 (11:00～:14:45～) お楽しみ☆イベント☆	22 カラオケ活動 【健康体操】セラバンド体操 (11:00～:14:45～) 午後から フラワーアレンジ活動	23 ちぎり絵教室 【健康体操】セラバンド体操 (11:00～:14:45～) フラワーアレンジ活動(午後) 通貨で外食♪ ※通貨使用	24 カラオケ活動 【健康体操】セラバンド体操 (11:00～:14:45～) 季節のドリンク
25	26 園芸教室 【健康体操】タオル体操 (11:00～:14:45～) 室内レクリエーション	27 切り絵教室・囲碁教室 【健康体操】タオル体操 (11:00～:14:45～) 通貨でおやつ♪ 通貨使用	28 習字教室 【健康体操】タオル体操 (11:00～:14:45～) 室内レクリエーション	29 カラオケ活動 【健康体操】タオル体操 (11:00～:14:45～) まちがい探し大会	30 ちぎり絵教室 【健康体操】タオル体操 (11:00～:14:45～) 室内レクリエーション	31 習字教室 【健康体操】タオル体操 (11:00～:14:45～) 室内レクリエーション

体力測定

週間♪

※月に一回の
体重・体力測定を
行いましょう!!

やる気アップ!!

キャンペーン週間♪

※マシンのみ自主的に
取り組まれますと
通貨2倍!!

10月中のどこか1日

感謝day!!

利用された方

全員に通貨500トミタ
お楽しみに♪