

行ってみたい、やってみたい、“できる”を叶える!!

共生デイ アルク

R8年 10月号

屋外歩行訓練 —矢掛旅行に向けて—

矢掛の街は約400m程度の道を散策する予定。まきび公園の散策予定もあり、涼しくなってきた今、長距離や段差のある道での歩行訓練を実施しました。



今回は良寛荘周辺とみなと公園にて散策を実施!



どっちらからきたかなあ

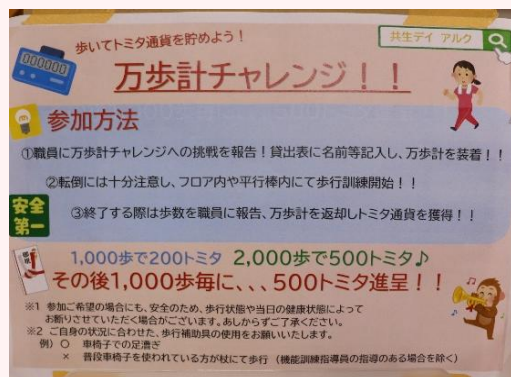


おしゃべりしながら一呼吸

本番の様子は来月楽しみに



機能訓練や旅行に向けて等参加理由は様々ですが、良い気分転換になられた様子でし



万歩計チャレンジ 経過報告

半年前より実施している万歩計チャレンジ。

参加して下さる利用者様も増加し、徐々に歩数も伸びてくるなど結果も現れているようです!!

利用者様によっては当初より **3000** 歩以上向上された方や、**6000** 歩以上歩かれた方も♪



クラフト活動 経過報告

詳しくは機能訓練広報誌にて



前回の見学会にてクラフト作品は見事完売!アルクデパート出展はもちろん、次回見学会に向けて鋭意製作中です♪今後もお楽しみに



10月の予定

おやつ作り

ハロウィン

芋づくし三本立て!

Happy Halloween!



矢掛・真備へ小旅行

大好評第2弾

見学随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。
共生デイアルク ☎ (086) 522-0072 担当：中本・江本迄