

「家族とドライブに行きたい」

右手を使った移乗で、外出する力を支える

課題

健側だけで車椅子と車間を移乗するため介助量が多い。

短期目標

右手を使って自分で安全に車に乗り込むことができる。

長期目標

家族とも一緒に外出を行い、右手を使った活動量を落とさず在宅生活が安全に維持できる

前方へのリーチ訓練



把持したまま立ち上がり



リズムよく歩行訓練



■課題

右手・右足を使わず、左側だけで車椅子間を移乗している。重心が前に移らず、ご家族の介助量が増えていました。

■訓練内容

- ①右手で手すりをつかみ、重心を前に移して立ち上がる練習
- ②歩行器返却のため両手介助で、右手の動きを引き出しリズムをとる歩行練習

■結果 歩行距離4m→8m。当日は右手で手すりをつかみ、自分で車に乗り込めました。

■これから ドライブ後に「またドライブに行きたい」と言われました。この動作訓練を継続し移乗を、自宅での移乗にもつなげれたらと考え、家族とも外出が出来るように支援する。



当日乗り込む様子



ドライブ先でアイスを味わう