



# 令和4年6月の行事予定

アビリティ共生ディ R4.6月

日	月	火	水	木	金	土
			1 手指トレ	2 生活リハ	3 趣味活	4 ゲームリハ
5 バランス訓練	6 筋トレ	7 手指トレ	8 生活リハ	9 趣味活	10 ゲームリハ	11 バランス訓練
体力測定WEEK			体力測定WEEK			
音楽療法	園芸	習字	かたつむい レース	棒サッカー	おやつ作り	うちわリレー
12 筋トレ お足玉 ゲーム	13 手指トレ 言葉探しゲーム	14 生活リハ DIYの日パート27	15 趣味活 目標達成で を目指せbingo!!	16 ゲームリハ 腰痛予防 教室	17 バランス訓練 梅雨対策 ゲーム	18 筋トレ 音読会
19 手指トレ 父の日 イベント	20 生活リハ うちわ作り	21 趣味活 パン作り	22 ゲームリハ 梅仕事	23 バランス訓練 釣りゲーム	24 筋トレ 釣りゲーム	25 手指トレ 持ち帰り クラフト
26 生活リハ 持ち帰り クラフト	27 趣味活 ボッチャ	28 ゲームリハ アビテイ 旅行社	29 バランス訓練 壁画作り	30 筋トレ		

お天気が悪いとついつい部屋にこもりがちになってしまいます。なるべく外出の機会を設け、雨の日はストレッチなどして、体を動かすように心がけましょう。  
手洗い・うがい等、新型コロナウイルスに対しての予防対策は、引き続き行っていきましょう！  
体調管理を怠らず元気に6月も楽しく過ごしましょう♪