



自分で出来る喜びを

～生きがい作り活動～

希望

趣味だった編み物
をもう一度
やりたい！！

Aさん(79歳)
既往歴

パーキンソン病

課題

- ①握力低下
- ②巧緻性の低下
- ③姿勢保持力低下



①パテを握って**握力**
強化訓練。



強く握る、緩める
を繰り返し実施。

③**バランス**
保持訓練

以前より、
バランスクッション
に座って
姿勢保持訓練を
続けています。
時間が経つと
結構つらい。

②ビーズ通しや蝶々結びなどで**巧緻性訓練。**



小さいビーズを細い糸に通すを**繰り返し**おこなう。
強く握る。引っ張る。などの動作に直接**アプローチ**しました。



仲間と一緒に、いざ。
編み物開始！！

生活
意欲

繰り返し訓練を実施することで、動作の維持・
改善が期待できます。
訓練の結果、編み物にチャレンジしています！！

食事など
にも応用
出来ます！