

# ～COLORS～



第二富田

デイサービスセンター

みんなで

## 大掃除大作戦！！



年末といえば大掃除！大掃除といえば身体の色んな部分を動かす機会がたくさんありますよね。そこで！！今回は掃除動作の訓練を行いながら第二デイサービスが綺麗になるという一石二鳥の様子をお伝えします♡

### ①掃き掃除！



棒を使い立位にて動作訓練！

掃き掃除はこうするんじや



ここにもありますよ～

よっしゃ！ワシでもこれならできで！



ほうきの使い方は～？

### ②拭き掃除！

普段自宅では掃除等する事がない方でも出来る喜びを感じ、やってみたくとても熱心に活動参加出来ました！

認知症の影響で指示の入りにくさがありますがリズムと感覚が思い出せるとスムーズに！



意外とこれがしんどいんよ、

スクワット運動で足腰鍛える！



上下によいしょ

窓拭くよ～



任せてみい！まだまだかがめるで～

背伸びせんと届かんがよこらしょっと！

普段している運動が継続出来ているからこそしゃがんでの拭き掃除が今でも行えています！



裏ページへGO！！

### ③各々の機能に合わせた掃除プラン実行！



指を使ってするの  
苦手じゃな～



指がええように  
動かんわあ…

これはよくしてたから  
慣れてるよ～



家でもしてるから  
手際がいいですね！

縫物が得意な方にはカーテンの手直しを！  
縫い方をじっくり考えながらさせていました！

襷汚れは手強い様子ありましたが  
家でもしてるから任せろ！と熱心に  
取り組んで下さいました！

指先を上手く使いキャップ拭き  
手指訓練にも繋がります！



ポイントは  
☆こまめな拭き取り  
☆乾燥させること！



流し台掃除のポイントを教え合いながら  
拭いて下さった結果…

とても綺麗に  
なりました！！



みなさんととても熱心に取り組んで下さい色々な場所がピカピカに♡  
2023年も笑顔いっぱいの皆さんと全力で色々な事に挑戦します！！

## 2023年リハビリ予告 😊

### ☆買い物リハビリ

バザーなどの行事を生かして決める・計算する・買うの一連動作が継続してできるよう第二テイなら  
ではの買い物リハビリ企画考案中👁️～

### ☆リハビリサーキット第三弾！

今までとは違ったサーキット内容にてADL向上に向けたリハビリ企画考案中👁️～

皆さんが楽しんでもらえる取り組みを絶賛考案中です！お楽しみに🌸



私たちと**笑顔**あふれる時間を一緒に過ごしませんか？  
第二富田テイサービスセンター 佐々木・花田