

富田デイサービスセンター

リハビリ通信4月号

A様は**脳梗塞**、**股関節複雑骨折**、**頸椎症**の既往があり
歩行状態が不安定で、デイでは**歩行器**を使用されている。

A様の希望

家の中をしっかり歩けるようになりたい。
特に自室からトイレまで安全に歩きたい。

ご家族様の希望

デイサービスでリハビリを頑張ってほしい。



手すりがない場所があり、扉の向こうに手を伸ばされようとして、**前方に転倒**する可能性がある。



- トイレ前の手すりは右側のみ
- トイレ前に階段がある

原因

- 関節可動域の制限
- 左股関節の痛み
- 下肢筋力の低下

なかなか足が出んから怖いな〜。

階段を降りる際は、バランスを崩しやすい。また、**足が上がらず、すり足で歩かれる。**



以上の事を踏まえて、訓練を実施しています。

→→→裏面に続く

動作訓練の実施

自宅のトイレまでの通路や手すりなどの環境をイメージしてもらいながら、歩行訓練・段差昇降訓練を実施しています。

関節可動域訓練
筋力増強訓練

下肢筋力訓練
歩行動作訓練



上に伸ばしてください

曲げてみてください



自宅トイレ前の階段を想定しての段差昇降訓練

片手手すりを想定しての歩行訓練・階段昇降訓練



中々上がらんな。

慎重に。



よいしょ！

前方への
バランス訓練・リーチ動作訓練

デイからの帰宅後…

いざ！実践！



僕の手をタッチしてください。



ええ感じやな！

足の出にくさやバランスの面ではまだ不安がありますが、徐々に足が上がるようになり歩行も安定してきています。A様も「少しずつ歩けるようになってきている。」と話されリハビリにとても意欲的です。今後も体調の変化に注意しながら、引き続き機能訓練を実施していきます。