

富田デイサービスセンター リハビリ

今回は富田デイサービスに通って11年、
何年たっても変わらず自宅で元気に過ごされている
秘訣を探ろうと、A様に1ヶ月密着しました♪



月号

密着スタート!

小集団体操に参加



おはよう♪

いつも朝は元気に
来所されます(^_^)



ぐーっと
伸ばします



滑車

物療で
筋力トレーニング



デイサービスでの
過ごし方を紹介します

個別リハも
頑張ります!!

次はスクワット!
1、2、3、4~

運動が終わったら脳トレ



洗濯干し
家事動作訓練!



ふむふむ



平行棒運動

のんびりしている時間は全く見られないA様
裏面では活発な余暇活動を紹介します

余暇活動の時間では日々変わる様々な活動に参加し仲間の方々と交流を図ります♪



スイーツを見に笠岡へ

畑プロジェクト



友達とドライブ
楽しかったよ♪



夏野菜を作っているよ～



絵画教室



折り紙教室

公園で集団体操



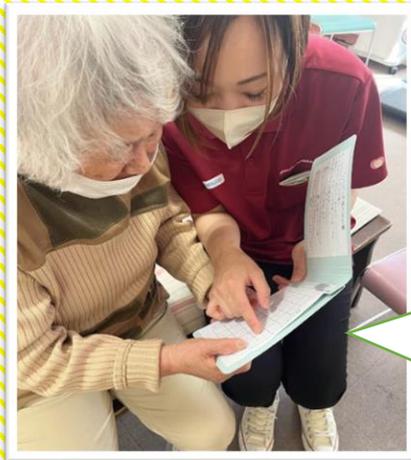
外で気持ちいいなあ

クラブ活動



いけ！入れ！！

的を狙ってボールを
けるよ！



富田で習ったストレッチや運動を家でも自主トレ！！
できているかを確認してもらおうよ♪

A様から学んだ元気の秘訣！！

- ① 自宅・デイサービスでたくさん動くこと
- ② 仲間と楽しくお話したり、活動すること
- ③ 初めてのこともチャレンジしてみることに
あなたも富田で生き生きした1日を送りませんか？