

令和5年 7月の行事予定

アビリティ共生デイ R5.7月

日	月	火	水	木	金	土
					 書道	1 ゲームリハ
2 バランス訓練	3 筋トシ	4 手指トシ	5 生活リハ	6 趣味活	7 ゲームリハ	8 バランス訓練
体力測定 WEEK						
ボッチャ	ハンティングゲーム	ボーリング大会	クラゲゲーム	カウボーイゲーム	セタレク	暑中見舞い ハガキ作り
9 筋トシ 園芸	10 手指トシ 野球ゲーム	11 生活リハ 夏風ドライブ パン作り	12 趣味活 目標達成で 目指せビンゴ	13 ゲームリハ コグニサイズ	14 バランス訓練 DIYの日パート40	15 筋トシ
16 手指トシ カウボーイ ゲーム	17 生活リハ おやつ作り	18 趣味活 キックで ホールインワン	19 ゲームリハ 夏歌クイズ 夏風ドライブ	20 バランス訓練 流しそうめん ゲーム	21 筋トシ ボッチャ 夏風ドライブ	22 手指トシ ストラック アウト
23 生活リハ 暑中見舞い ハガキ作り	24 趣味活 ストラック アウト	25 ゲームリハ 持ち帰りクラフト	26 バランス訓練	27 筋トシ 野球ゲーム	28 手指トシ 流しそうめん ゲーム	29 生活リハ パン作り
30 趣味活 壁画作り	31 ゲームリハ	<p>日々、暑くなっていく中、水分をこまめに摂り、温度調節に気を付けながら夏を元気に過ごしていきましょう。暑い夏を乗り切れるよう楽しみながら体力を付けましょう!!</p>				