



第1弾 ドライブツアー (in デイオ・セリア)



なかなか行けない買い物に
皆さん**熱中して**物を探されていました



第2弾 ドライブツアー (in 玉島交流センター)



「**美空ひばりコレクション**」というイベントに参加
川の流れのように…を口ずさみながら見て回りました

**夏祭り** イベント (8/19) についてのお知らせ

職員と利用者様で**一緒に**企画・準備をする**楽しい夏祭り**を予定しています



理学療法士によるマット運動



小集団でストレッチや
床からの立ち上がり動作を通して、
もし転倒した時に立ち上がれるように、
また転倒した時の大けがを防ぐようにしています!!



普段の**生活を意識した運動**を実施しながら
少しでも**安全に自宅で過ごせるような機能訓練**を



見学やご利用をお待ちしております

お問い合わせは↓



086 - 522 - 0072
080 - 7043 - 3749
086 - 522 - 0122 【FAX】



arc@tomicare.com



〒713-8103
倉敷市玉島乙島 7183-1

