



共生ディアルク予定表



アルクよりお知らせ

今月より小集団でのクラブ活動を開始します!!
様々な活動を通して、皆様と一緒にアルクを盛り上げて
いきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
クラブ活動について... 「スポーツ活動」や「DIY(本棚や小物入れ等、一から物を作る活動)」、「料理教室」など 普段の活動より少し難易度の高い活動を、利用者様に選んで実施してもらえようことを 検討しています。やりたいことなどがあればまた教えて下さい!!					1	2
					体力測定 	
3 お休み	4	5	6	7	8	9
	体力測定 		お休み	体力測定	持ち帰りクラフト作り ・包丁研ぎの日	
10 お休み	11	12	13	14	15	16
	ドライブツアーWeek ★ 行先は天候や状況を見つつご案内します 		お休み	ドライブツアーWeek ★ 行先は天候や状況を見つつご案内します 		
17 お休み	18	19	20	21	22	23
	クラブ活動 ・カラオケ ・クラフト活動 ・スポーツ活動 指揮: 秋田		お休み	クラブ活動 ・園芸 ・PC活動 ・スポーツ活動 指揮: 土岩		カレンダー作り
24 お休み	25	26	27	28	29	30
	おやつ作り 		お休み	壁画作り 	和太鼓鑑賞 指揮: 未廣 	壁画作り

