

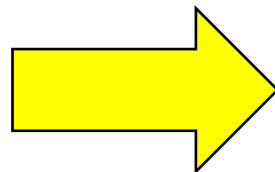
～COLOR'S～ 12月

第二富田デイサービスセンター

美観地区へ行ってきました！



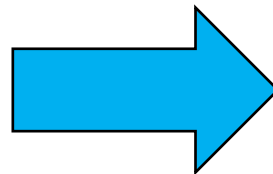
11月16日(木)にお隣の富田デイサービスさんと合同で、秋の電車旅行として倉敷の美観地区へ行ってきました！日頃からの歩行訓練や筋力運動、平行棒内運動など、リハビリの成果を発揮するいい機会でした！怪我や事故等なく無事に行てくることができました！



不安定なクッション
の上でバランス訓練



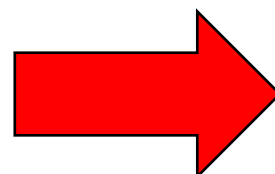
揺れる電車でも二駅しっかり立って乗ることができました



段差昇降訓練
筋力強化訓練



新倉敷駅、倉敷駅、エレベーターを使わず階段で移動できました



屋外歩行訓練
持久力訓練



歩行器での移動でしたが車椅子に乗ることなく一日歩いて回れました

今後も今回のような旅行や行事を計画しています。私たちも旅行に同行し、新たな発見もありました！皆様が参加できるように精一杯リハビリを通じて支援できるよう尽力いたします！！



普段から脳トレや行事に参加し通貨を貯めたい、マシントレーニングや体操をして筋力維持に努められた成果を発揮して旅行に行けました！



旅行



第二富田デイサービスセンター 佐々木・三宅