



あけましておめでとうございます！ 本年もよろしくお願い致します！

恒例！餅つき大会！ ぜんざい作り



わしに任せえ！



熱いうちに丸めるんよ(*_*)



よ～砂糖が効いておいしい！

クリスマス会

ビンゴ～！



おめでとうございます！



プレゼントは何じゃろなあ～



飾りつけも手伝っていただきました！



クラフト ~クリスマス飾り~



選ぶのも大変よ~



~ポチ袋作り~



なかなか剥がれんが~



いくら入れようか



振戦のある利用者様ですが、ご自身のペースで懸命に取り組まれました。

忘年会&紅白歌合戦

~年末年始に向けて~



転倒予防の為の
自主トレメニューも
実施しました

- ~正月休み自主トレメニュー~
- つま先上げ10回
 - かかと上げ10回
 - 足首、手首を回し左右10回
 - 両ひしめき10回
 - 肘曲げ伸ばし10回
 - 足踏み20回
 - スクワット10回

もう年も変わるなあ

紅組~!



1月の行事!

- ☆お抹茶の日
- ☆神社へ参拝
- ☆新春ゲーム大会
- ☆俳句・川柳

などなど