

共生ディアルク

12月



動けることで、
自信と可能性を引き出す

- 1 共生ディアルクの現状報告
- 2 温泉ツアー・お宮参りに向けての取り組み
- 3 合同のクリスマスイベント
- 4 通貨を貯めての焼き肉ツアー
- 5 継続した運動により「出来る」事が増えた方の紹介

現状について

12月に定員数を30→**40名**に変更



- ・ 19～98歳の幅広い年齢層の方が利用されています
- ★曜日によって雰囲気が変わります
- ・ より運動を頑張りたい、色々な活動をしたい、方が多いです

温泉ツアー in 満点の湯



温泉ツアーに安全に行く為に、
下肢筋力強化や**バランス訓練**、**屋外歩行訓練**、
アルクの大浴場を使用しての**実践的な訓練**を



脳梗塞により片麻痺を呈した方でも
一緒に温泉に行くことが出来ました！

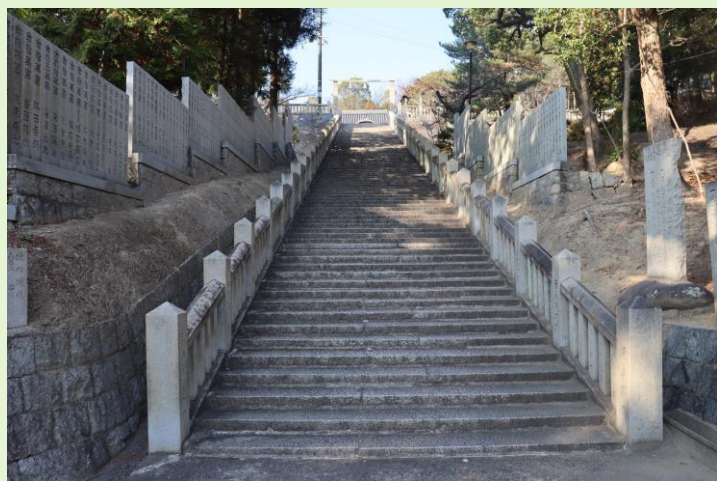
合同クリスマスイベント inアルク



保育園の園児の方も招いて
総勢80名でクリスマス会を
実施しました！！

お宮参りツアー in 戸島神社

戸島神社の170段の段差を登る為に、
体力面の強化や歩行練習、階段昇降練習を
(低い段差→高い段差) **段階的**に実施



3年前は階段も登れなかった方が
戸島神社の階段も上がる事が出来ました

通貨を貯めて**焼き肉**ツアー in どんどん亭



施設内通貨を**頑張って貯めて**、
久しぶりの焼き肉を食べに行きました



アルク機能訓練広報誌

【今月のピックアップ】2023年12月号



**安定して歩ける
ようになりたい！**



**できることを
増やしたい！**

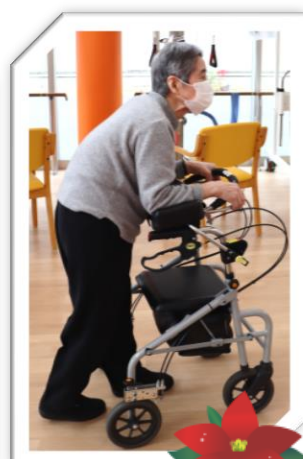
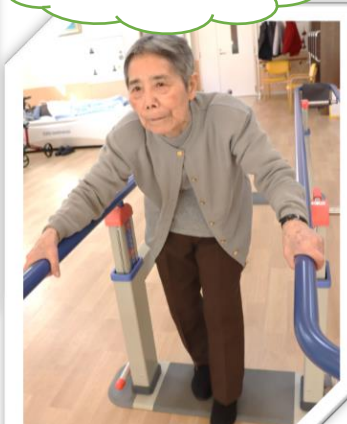
Aさん

- 第1・2腰椎圧迫骨折
- パーキンソン病
- 利用当初は転倒リスクが高く、常に近位見守りが必要だった

利用当初



機能訓練の様子



利用当初
TUG（歩行検査）
33.83秒



22.34秒

**機能訓練を行い安定
して歩行が可能に！
立位も安定！**

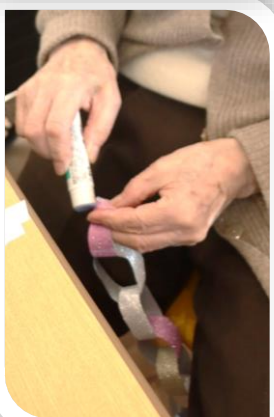
**立って洗い物
ができる！**



**家事活動がで
きて嬉しい！**



クリスマスの飾り作り



**ご本人様やご家族様のニーズやケアプランに合わせて
個別機能訓練をご提供させていただいています**