

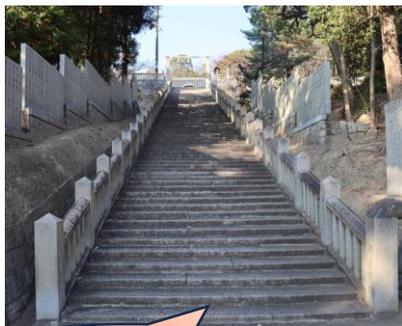
2月

共生デイアルク



共生デイアルクでは、季節やご要望に合わせて
様々な場所へ外出しています

神社参りではたくさんの石段を昇り降りしました!



185段ある

この石段を



久しぶりに
昇るな~

昇って



拜んで



降りてきました



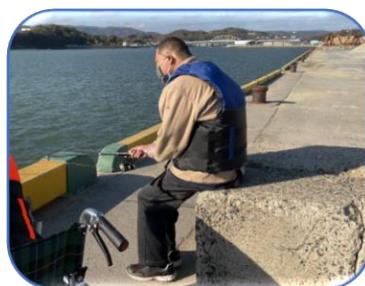
GOAL

釣りや地元のお店へお買い物も♪



釣るぞ~

何にしようかな~



これらの外出イベント前に、外出先の環境に合わせた
機能訓練を実施しています

このような機能訓練をしています→

屋外歩行・応用動作訓練



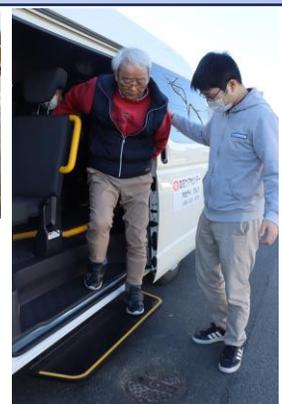
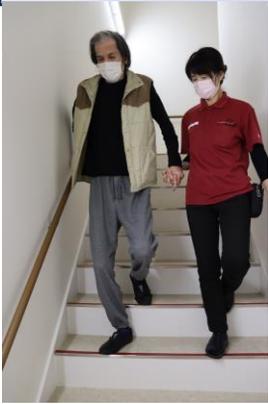
パターゴルフで
手指機能訓練



ボール投げを
通じた全身運動



外出先の環境に応じたアルク内での個別機能訓練



階段昇降

商品を棚から
取る練習

乗・降車
練習

バランス
練習

運動耐用能の
評価

他にも、マシントレーニング等に取り組みられています
できるを増やして、やってみたいを叶える！
アルクでは今後も様々な場所へ外出予定です

ちなみに・・・大浴場では



足湯



手すりが
左右について
あるので
安心

今後、大浴場にて機能訓練を実施し、屋外の温泉や足湯への
外出イベントも検討中！

今後の広報誌に乞うご期待ください♪

ご本人様やご家族様のニーズやケアプランに合わせた
個別機能訓練をご提供させていただいています。

みかんジャム作り♪



皆で協力してみかんの
果実からジャムを作りました

劇団による漫談ショー

足湯



大浴場の足湯で癒されました

