



梅の花

2月

寒い冬から少しずつ春の足音が近づいて来ています。

2024年
2月10日発行



ふきのとう

2月・3月の暦・行事の紹介

2月11日 建国記念の日

「建国をしのび、国を愛する心を養う日」です。
神武天皇(初代の天皇)が即位した日を、現在の暦にうつした場合に2月11日にあたるそうです。



2月14日 バレンタインデー

日本では女性が男性に愛を告白するという行事でしたが、この頃は自分用に美味しいチョコを買う人が多いようです。もう買いましたか？



2月19日 雨水(うすい)

雪が雨に変わり、雪解けが始まる時期です。
昔から農耕を始める時期の目安とされていました。



3月3日 桃の節句 ひな祭り

女の子の健やかな成長を祈る節句の行事です。
雛人形は立春を迎えたら飾り始めて、片づけは遅くとも春分までに済ませるとよいそうです。



2月にちなんだクイズ

答えは裏面です!

①節分の日食べる恵方巻ですが、食べているときにやってはいけないことがあります。何でしょうか？

1. おしゃべり 2. 立ち上がる 3. お茶を飲む



②2月と言えばバレンタインデーのチョコレートのイメージがありますが、では、世界で一番チョコレートを食べる国はどこでしょうか？

1. アメリカ 2. 日本 3. スイス



③2月にはブラジルのリオである大きなイベントが開催されますが、どのようなイベントでしょうか？

1. 市場 2. カラオケ大会 3. カーニバル



短期集中**健幸アップ教室**について



◇健幸アップ教室は、要支援の方、または事業対象者の方が利用できる倉敷市独自のサービスです。
◇この4月より玉島乙島にある共生デイアルクにて再開予定です。

◇毎週水曜日90分間の通所サービスをメインに10時と15時のいずれかで利用ができ、およそ6か月間の利用ができます。

◇スタッフは保健師、リハビリ職、管理栄養士、歯科衛生士が担当しています。

◇ご自身の健康状態を評価し、健康の維持・向上のための指導を受けたり、専用のマシンを使った運動ができる環境となっています。

～興味のある方はお問い合わせください～

全24回の通所サービス1回 372円

全2回の訪問サービス1回 362円

※介護負担割合1割の方

※送迎もあります

※倉敷市在住の方のみ利用ができます

お問い合わせ→

富田ケアセンター有限公司

TEL 086-441-3667

担当：平松・浅野

答え



① 1. おしゃべりする

恵方巻を食べている間は、おしゃべりをしてはいけません。しゃべると口から福が逃げてしまうからです。

② 3. スイス

スイスは一人当たり年間12kg（板チョコで考えると200枚）のチョコを食べているそうです。

③ 3. カーニバル

「リオのカーニバル」は毎年2月に開かれます。豪華で派手な恰好をして、サンバの音楽に合わせて踊りながらパレードを行うお祭りです。

100万人以上の人に参加したり見るために訪れ、世界的にも大きなイベントです。



編集後記

今日も運転していると、梅の花が咲き始めているのを見かけました。春は近づいていますね。寒暖差で体調を崩しやすい時期にもなっています、手洗いや換気も、そして十分な栄養と休息をとりましょう。

富田ケアセンター有限公司
富田訪問看護ステーション

 086-522-5550