

～COLOR'S～

5月

第二富田デイサービスセンター



今回の主役様

昨年の11月から第二デイを利用されている主役様。
 昨年の9月に入院されてから不眠が続き食生活や生活リズムを整えるため
 ご利用となりました。
 パーキンソン症候群、もしくはパーキンソン病のある方で以前から小刻み
 歩行や突進歩行がみられます。入院により体力・筋力が低下し、些細な事
 でも不安や恐怖心があったようです。恐怖心を取り除き自信が持てるよう
 一緒に機能訓練を頑張っています！

体の回旋が苦手な方向転換に伴う動作や重心を左右に動かす訓練を行っています

方向転換訓練・・・円を描くようにではなく、その場での方向転換動作訓練



横歩き



目的
 お尻の筋力
 アップ
 ↓
 片脚での
 安定性の
 向上

縦歩き



目的
 左右の筋活
 動、協調性、
 バランス能力
 の向上
 ご本人は苦手



斜め歩き



目的
 スムースな
 体重移動
 を促す
 ↓
 ふらつき
 の軽減



下膳



車の洗車



菜の花ドライブ

訓練を行うに連れて「下膳に行ってみようかなー」とか、「僕がやる！」といった意欲
 的な言葉が多く聞かれ様々な行事でも積極的に参加して下さることが増えました！

私たちと楽しくリハビリしましょう！！

第二富田デイサービスセンター 佐々木・三宅