

アビリティの花咲いています

～機能訓練の現場から～

令和6年5月
アビリティ共生テイ
Vol.57

4月になり、屋間は暖かくなってきました。今回は個々の課題に対して行った機能訓練と毎月測定している体力測定の結果の推移を紹介していきます!!

A様 三年前に被殻出血を発症。
マシントレーニング等運動習慣
ありましたが、歩行速度と耐久性
に課題がありました。

5m歩行タイム

1月

8.34秒

2月

9.34秒

3月

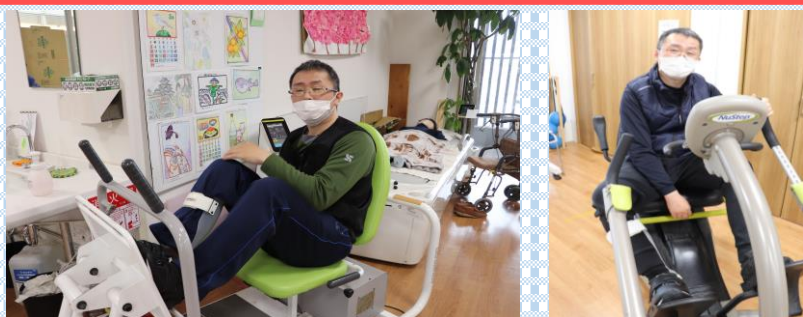
7.72秒

4月

6.68秒

マシントレーニング

日課のマシントレーニングは継続して行っています。



屋外での歩行訓練や階段昇降訓練

ご家族様の希望で屋外での歩行訓練や階段昇降訓練などを日課として行うようになりました。

以前より歩行速度と耐久性が向上し、長時間の屋外外出を行えるようになりました。





B様 既往歴が多々あります。
関節リウマチで握力が低下し、
手指の複雑な動作や、力の必
要な動作は遠慮がちでした。

DIYで製作中!!



手指トレーニング

DIYで利用者様と制作した手指訓練用の箸で
行うトレーニングや、はさみを使った細かな作業
など積極的に行って頂きました。



握力

1月 右/左
13.5 / 11.5



2月 右/左
15.0 / 11.0



3月 右/左
16.0 / 11.5



4月 右/左
16.5 / 11.0

以前よりスムーズに食事が行えるようになり、外出行事等で活発
に社会参加を行えるようになりました。



たくさん買えたわ!!



毎月行っている体力測定で、利用者様の状態の把握や課題を把握し、数値で分かりやすく表すことで、利用者様
本人が自身の課題を把握し機能訓練に取り組んでいただけました。ご利用者様の課題に向き合い、より多くの社
会参加が行えるように機能訓練を行っていきます。