

～カラダとココロの変化を～

令和6年4月

共生デイアルク 広報誌

令和5年4月1日に共生デイアルクが開設し、1年が経過しました。
現在、18歳～98歳の方までの様々な利用者様の

「生活の目標」に合わせて、「**活動的**」で「**楽しい**」と感じて

頂ける時間を過ごし、「結果」を感じて頂きたいと日々のプログラム
を検討しています。

4月より、定員数も30名から60名に変更しています。

作業・活動を通じ「ご利用者様のカラダとココロの変化」
を感じて頂きたいと考えています。

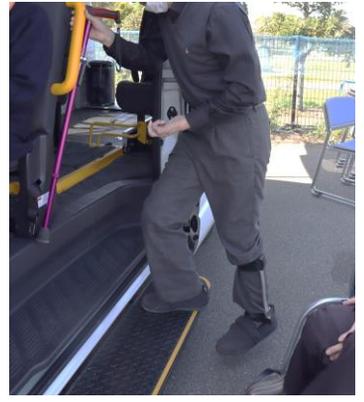


外出訓練・イベントへの道のり

イベント参加費の**施設内通貨**を「運動」や「作業」で貯める



下肢の**筋力強化**と不整地・長距離の**歩行練習**・車いすの**自走訓練**
そして、外出へ行く為の車への**乗降訓練**



訓練の成果により、動ける・自信が持てることが増えて

「楽しく」過ごせる時間と「生活範囲の拡大」を!!

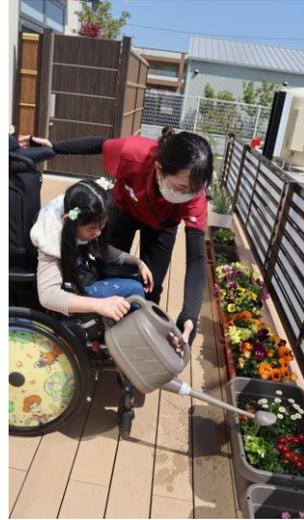


共生（共に生きる）型について

アルクには**幅広い年齢層**の方が居られます
様々な年代の方が同じ場所で様々な活動を通じて過ごされています



挨拶



4月のイベントやプログラムについて



機能訓練士より

歩行状況が大きく変化し、活動の幅が広がったお二人です！

ご利用開始時

車椅子自操
歩行訓練を重ね…

車椅子返却
歩行器歩行に！

12月

屋外で長距離歩行！

独歩訓練開始

今

外が気持ちええなあ

12月

今

入院後立位安定性の著しい低下あり、転倒が頻回に…中等度介助での歩行器歩行(5m程)を少しずつ実施。

見守り歩行でフロア内2周(約150m)可能に！

立位での調理活動にも参加される様になりました♪

いい匂いで美味しそうね～

今後ご利用者様の声やケアプランに沿った訓練を実施していきます