



# 共生デイ アルク 予定表

アルクよりお知らせ  
暑い日が続きますが、水分補給をしっかりと  
て、体調に気を付けて下さいね！

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
お休み			お休み		体力測定 	
5	6	7	8	9	10	11
お休み	体力測定 		お休み	クラブ活動 		
12	13	14	15	16	17	18
お休み	クラブ活動 	クラブ活動 	お休み	クラブ活動 	かしわ餅 	屋外歩行 
19	20	21	22	23	24	25
お休み	かしわ餅 	カレンダー作り 	お休み	カレンダー作り	屋外歩行 	菖蒲湯(足湯) 
26	27	28	29	30	31	
お休み	ピクニック 		お休み	壁画作り 		

27日金曜日ハロウィン、AM10~10:30に第二つぼみ